

## Ressourcen stärken und mit Klarheit im Gesundheitsberuf arbeiten

Der Arbeitsalltag im Gesundheitswesen fordert viel – fachlich, emotional und menschlich. Dieses Seminar zeigt Wege, wie Sie Ihre Gesundheit stärken und langfristig wirksam bleiben können. Erkenntnisse der Positiven Psychologie werden praxisnah mit eigenen Erfahrungen verbunden.

### Für wen ist das Seminar gedacht?

Für Menschen im Gesundheits- und Sozialbereich – in ambulanten, teil- oder vollstationären Einrichtungen ebenso wie in Arztpraxen oder therapeutischen Settings.

### Ziel des Seminartages

Die eigene Gesundheit ganzheitlich fördern – orientiert an persönlichen Ressourcen, Kompetenzen und Entwicklungsmöglichkeiten.

### Inhalte

- Einführung in die Grundsätze der Positiven Psychologie
- Selbstfürsorge und Fürsorge als Grundlage eines erfüllten Lebens
- Gesundheitsmodelle aus psychologischer und neurowissenschaftlicher Forschung
- Gelingende Kommunikation mit sich selbst und mit den Menschen, die Sie begleiten und wie Beziehung und Resonanz unser Erleben beeinflussen
- Austausch in der Gruppe

### Organisatorisches

<b>Ort</b>	Gesundheitscampus Bludenz, Obdorfweg 1
<b>Zeit</b>	9. Juni 2026, 09:00–17:00 Uhr
<b>Kosten</b>	€ 320 inkl. USt. (Seminarunterlagen sowie Pausen- und Lunchverpflegung inklusive)
<b>Anmeldung</b>	info@akademie-pp.at oder +43 664 52 106 14

### Seminarleitung & inhaltliche Verantwortung

**Bertram Strolz** – Psychotherapeut, Sozialpädagoge und Master Trainer für Positive Psychologie. Er begleitet seit vielen Jahren Menschen und Organisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich und ist Gründer und Leiter der Akademie für Positive Psychologie Vorarlberg.