



WECHSELJAHRE NEU DENKEN – Intensiv-Workshop

Samstag, 7. März 2026, 08:15 – 13:30 Uhr
LKH Feldkirch | Panoramasaal | Carinagasse 47

Vor dem Hintergrund der aktualisierten FDA-Empfehlungen zur Hormontherapie laden wir Sie ein, das Thema Wechseljahre auf Basis des aktuellen Wissensstandes neu zu beleuchten.

Die Veranstaltung vermittelt aktuelle Änderungen zu Peri- und Postmenopause, Differenzialdiagnosen sowie die moderne Hormontherapie. Neben Impulsvorträgen renommierter Expert:innen erwarten Sie praxisnahe Diskussionen und ein abschließender Round Table.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter: verein@aks.or.at bis zum 2. März 2026

Fortbildungspunkte sind beantragt.

Kaffee und kleine Verpflegung in den Pausen.

Gesellschaft der Ärzte Vorarlberg | Präsident: PD DDr. Alexander Vonbank
Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin | Präsident: Dr. Paul Rubner MBA
Leiter Wissenschaft: Prim. PD Dr. Emanuel Zitt
Organisation: Dr. Hans Concini

QR



Programm

Vorsitz: Prim. DDr. Burghard Abendstein

8:15 Uhr

Einführung – Ludwig Wildt

Perimenopause

- Physiologie & Pathophysiologie, Progesteronmangel, Östrogendominanz,
- Kognitive & psychische Veränderungen
- Brain Fog, Schlafstörungen u. a.

Postmenopause

- Symptome vs. Hormondiagnostik

9:30–10:00 Uhr

Pause

Vorsitz: Prof. Dr. Ludwig Wildt

10:00 Uhr

Differenzialdiagnosen in der Perimenopause

Endometriose – Präkanzerose? – Burghard Abendstein

PMS, Schilddrüse, Blutungsstörungen, ERT/LNG-IUS – Mathias Zech

HRT: Peri vs. Postmenopause, NK3-Rezeptor Antagonisten – Ludwig Wildt

Hormontherapie nach Karzinom – Anna Aulitzky

Vorsitz: Prim. Dr. Michael Rohde MSc

11:00 Uhr

Aktueller Stand der Hormontherapie

Praktikum der bioidentischen Hormone – Cornelia Schwarz

Genito-Urethrales Menopausensyndrom (GSM) – Anna Aulitzky

POI, Kinderwunsch, Eizellvorsorge, Eizellspende – Mathias Zech

Prävention & HRT – Cornelia Schwarz

Testosterontherapie – Hans Concin

12:00 - 12:15 Uhr

Pause

12:15 Uhr

Round Table

Referent:innen und Vorsitzende

- Die Bedeutung der Streichung der FDA Black Box Warnung
- Erweiterung des „Window of Opportunity“ bzw. der „Timing Hypothese“
- Die Rolle von Selbsthilfegruppen, Apotheken, Influencer, Podcasts