

Ressourcen stärken und mit Klarheit im Gesundheitsberuf arbeiten

Der Arbeitsalltag im Gesundheitswesen fordert viel – fachlich, emotional und menschlich. Dieses Seminar zeigt Wege, wie Sie Ihre Gesundheit stärken und langfristig wirksam bleiben können. Erkenntnisse der Positiven Psychologie werden praxisnah mit eigenen Erfahrungen verbunden.

Für wen ist das Seminar gedacht?

Für Menschen im Gesundheits- und Sozialbereich – in ambulanten, teil- oder vollstationären Einrichtungen ebenso wie in Arztpraxen oder therapeutischen Settings.

Ziel des Seminartages

Die eigene Gesundheit ganzheitlich fördern – orientiert an persönlichen Ressourcen, Kompetenzen und Entwicklungsmöglichkeiten.

Inhalte

- Einführung in die Grundsätze der Positiven Psychologie
- Selbstfürsorge und Fürsorge als Grundlage eines erfüllten Lebens
- Gesundheitsmodelle aus psychologischer und neurowissenschaftlicher Forschung
- Gelingende Kommunikation mit sich selbst und mit den Menschen, die Sie begleiten und wie Beziehung und Resonanz unser Erleben beeinflussen
- Austausch in der Gruppe

Organisatorisches

Ort	Gesundheitscampus Bludenz, Obdorfweg 1
Zeit	23. September 2026, 09:00–17:00 Uhr
Kosten	€ 320 inkl. USt. (Seminarunterlagen sowie Pausen- und Lunchverpflegung inklusive)
Anmeldung	info@akademie-pp.at oder +43 664 52 106 14

Seminarleitung & inhaltliche Verantwortung

Bertram Strolz – Psychotherapeut, Sozialpädagoge und Master Trainer für Positive Psychologie. Er begleitet seit vielen Jahren Menschen und Organisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich und ist Gründer und Leiter der Akademie für Positive Psychologie Vorarlberg.