



KÄRNTNER

ÄRZTESYMPOSIUM

SPORTMEDIZIN & PRÄVENTION

incl. Grundkurs Sportarztdiplom LIP III

16. - 19. Juli 2026 | Hotel „Die Post“, Bad Kleinkirchheim



Leitthemen 2026

Trainingsgrundlagen, Ernährung & Supplementierung,
Sport unter speziellen Umgebungsbedingungen

Sportprogramm

Tennis, Biken, Wassersport (Surfen, Foilsurfen, Kajak,
Stand Up-Paddeln, Segeln)

Informationen und Anmeldung unter:

www.sportärztertage.at e-Mail: **anmeldung@sportärztertage.at**

Donnerstag, 16.07.2026

- 18:00 **Welcome-Lecture: „Good guy – bad news: Wie sage ich es richtig?“** (T)
Mag. Daniela WIDI-HINTERHÖLZL; Walter HINTERHÖLZL, Mag. (FH)
- 19:30 **Abendprogramm**
-

Freitag, 17.07.2026

- 08:30 Registrierung
09:00 Begrüßung
09:15 **Trainingsgrundlagen – Trainingssteuerung der Kraft** (G)
Dr. Wolfgang LAUBE
- 10:00 **Trainingsgrundlagen – Neurozentriertes Training** (G)
Dr. Christoph MICHELMAYR, Dr. Wolfgang PACHATZ, Dr. Rainer FIALA
- 10:45 **Pause & Industrieausstellung**
11:15 **KI in der Medizin – Chancen und Risiken** (T)
Ass. Prof. Dr. Michael Schmidts, MME
- 12:00 **Mittagspause**
13:00 **Fisch ist nicht Fisch-Fleisch ist nicht Fleisch- Quality Nutrition im Sport** (G)
Dr. Piero LERCHER
- 13:45 **Atemlos durch China - Akklimatisierung aus der Sicht der TCM** (G)
Dr. Christopher PO MINAR
- 14:30 **Pause & Industrieausstellung**
15:00 **Theorie- und Praxisseminare** (parallel)
 - **Update Magnetfeldtherapie** (P)
NN
 - **Training neu gedacht- Softwareupdate statt Hardwarestress** (P)
Dr. Christoph MICHELMAYR, Dr. Wolfgang PACHATZ, Dr. Rainer FIALA
- 16:30 **Pause & Industrieausstellung**
17:00 **Trinken: Was, wann, wie viel?** (G)
Dr. Jana WINDHABER
- 17:45 **HERBERT HAUSER LECTURE** "Gesundheitsdialog: Kein Leben ohne Wasser?!" (T)
Dr. Piero LERCHER, Dr. Christoph MICHELMAYR, Dr. Edgar RASCHENBERGER, Dr. Georg KÖSTLER
- 19:15 **Cocktailempfang „Wochauer Perlen“**
-

Samstag, 18.07.2026

- 09:00 **Immunologische Aspekte in Bezug zur körperlichen Aktivität und Sport** (G)
Assoc.-Prof. VR Dr. Manfred WIESER
- 09:45 **Autsch! – Erste Hilfe beim Sportunfall?** (T)
NN
- 10:30 **Pause & Industrieausstellung**
11:00 **„10 Wege zu einer Steuerprüfung“** (T)
Mag. Markus BARTL
- 11:45 **Stoffwechselunterstützung durch Kompression** (P)
Dr. Ansgar KREBBER
- 12:30 **Pause & Industrieausstellung**
13:00 **Theorie- und Praxisseminare** (parallel)
 - **Mobile Spiroergometrie** (P)
NN
 - **Genanalyse – richtige Ernährung leicht gemacht?** (P)
Dr. Simone RISS
- 14:30 **Pause & Industrieausstellung**
15:00 **Ärztessport/Sportprogramm** (4 Stunden incl. Pause)
danach **„Infinity sports“** (Sport open end)
-

Sonntag, 19.07.2026

- 09:00 **„Grenzgebiete des Dopings“** (G)
Dr. Christiane LOINIG-VELIK
- 09:45 **Kaffeepause & Industrieausstellung**
10:15 **Ärztessport/Sportprogramm** (3 Stunden incl. Pause)
14:00 **Schadstoffe und Sport** (G)
Dr. Piero LERCHER
- 14:45 **Immunologie beginnt im Mund – Dental Health & Sport** (G)
NN
- 15:30 **Diabetes im Tennis** (G)
NN
- 16:15 **Schriftliche Abschlussprüfung vom Grundkurs**
16:30 Verabschiedung - Ausblick 2026
-

Programmänderungen vorbehalten

Save the Date!

Nächstes **Kärntner Ärztesymposium - Sportmedizin & Prävention**

Save the Date!

Juli 2027 in Bad Kleinkirchheim/Kärnten/AUSTRIA