

# WIENER SPORTÄRZTETAGE

OTP III + LIP IV

**PROGRAMMHEFT**

**07.05. - 10.05.2026**



**Anmeldung**

TICKETTAILOR:

<https://buytickets.at/wienersportaerztetage/1844024>

**SCHWERPUNKT-THEMA: TENNIS**



Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten sie herzlich im Namen der Österreichischen Fördergesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (ÖFOU) zu unseren sportmedizinischen Grundkursen OTP III und LIP IV im Rahmen der Wiener Sportärztetage 2026 von 07.05.-10.05.2026 einladen.

Die Veranstaltung findet wie im Vorjahr im Unicredit Center direkt an der Alten Donau statt.

Tennis ist seit vielen Jahren ein absoluter Sport-Evergreen. Vor allem seit den rezenten Erfolgen von Dominic Thiem, ist auch in Österreich wieder ein Tennis Hype ausgebrochen. Die Anzahl der Mitglieder steigt nahezu bei allen Vereinen und auch der Altersschnitt geht wieder zunehmend nach unten. Begleitend steigen in den Ordinationen die Patientenzahlen mit Tennis-assoziierten Beschwerden, sowohl durch Überlastungen oder Verletzungen. Der Schwerpunkt der diesjährigen Sportärztetage liegt auf den damit verbundenen Pathologien der oberen Extremität und der cerviko-thorakalen Wirbelsäule, welche naturgemäß, durch die komplexen Bewegungsabläufen, hohen Belastungen ausgesetzt sind. Neben der sportärztlichen Sicht geht der Blick über den Tellerrand hinaus in Richtung Physiotherapie, Sportwissenschaften und Biomechanik, welche ein ganzheitliches Bild auf die zu adressierenden Problematiken ermöglichen.

Als besondere Highlight werden mit Jürgen Melzer (ehemals Nr. 8 der Welt, 2xGrand Slam Doppel, 1xGrand Slam Mixed), einer der besten österreichischen Tennisspieler aller Zeiten, sowie mit Nico Langmann (58 Titel in Einzel und Doppel, ehem. Nr. 15 der Welt Rollstuhltennis) als derzeitige Nr. 1 in Österreich im Rollstuhltennis, Einblicke aus Profi- und insbesondere Patientensicht, geben. Abgerundet wird das Rahmenprogramm durch einen gemeinschaftlichen Grillabend, mit Tischtennisturnier auf Mini-Tischen direkt an der Alten Donau.

Freuen Sie sich darauf, spannende, praxisnahe Vorträge von erfahrenen Expert\*innen, relevante Hands-on Seminare und das besondere Flair eines beliebten Breitensport beim Ärztesport und mit Anleitung durch Profi-Trainer live und unmittelbar zu erleben.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Wien in entspannter und kollegialer Atmosphäre und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Mit sportlichen Grüßen,

Valentin Pichler und Robert Breuer

## DONNERSTAG, 07.05.2026

### Ärztessport

11:00 - 13:00 Tennis Training  
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

Ab 14:00 **Registrierung Grundkurs**  
@ Unicredit Center Kaiserwasser

### **LIP IV (Leistungsphysiologisch – Internistisch – Pädiatrisch)** **Hauptthema: Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen**

#### **LIP IV**

15:00 - 15:45 Wie wichtig ist die Lunge? Training bei chronischen Lungenerkrankungen (COPD, Sarkoidose, Lungenfibrose.....)  
FA Dr. Rainer Glöckl

15:45 - 16:30 Atemmuskultraining - Formen, Wirkung, Einsatz im Sport und Erkrankung  
FA Dr. Rainer Glöckl

16:30 - 17:00 Kaffee Pause

17:00 - 17:45 Return to Sport nach Covid 19 - postvirale Infektionen - aktuelle Empfehlungen  
Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

17:45 - 18:30 Sport- und Wettkampftauglichkeit im Kindesalter  
FA Dr. Erwin Kitzmüller

18:30 - 19:15 Paralympics: Tennisprofi Nico Langmann - der Weg des Erfolges  
Nico Langmann

## FREITAG, 08.05.2026

### Ärztessport

07:00 - 08:00 Early Bird - Pilates @ UniCredit Center Kaiserwasser  
*FA Dr. Marie-Thérèse Demblin*

### Ärztessport

08:00 - 10:00 Tennis Training  
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

### Praxisseminar - Atemmuskeltraining

@ Unicredit Center Kaiserwasser / *Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank*

11:00 - 12:30 Termin 1

12:30 - 14:00 Termin 2

12:00 - 14:00 Mittagessen

### LIP IV (Leistungsphysiologisch - Internistisch - Pädiatrisch)

### Hauptthema: Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen

14:00 - 14:45 Daviscup Betreuung - Geschlechtsspezifische Aspekte  
*Dominic Jessenk, MSc.*

14:45 - 15:30 Training und Asthma - exercise induced, cold induced, Doping?  
*Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank*

15:30 - 16:00 *Kaffee Pause*

16:00 - 16:45 Training und Prävention – Lebensstilmodifikation - was hat welchen Effekt?  
*Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky*

16:45 - 17:30 Training im Alter (Veränderungen im Trainingsplan, Adaptierung, Regeneration worauf müssen wir achten)  
*Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky*

17:30 - 18:00 *Kaffee Pause*

18:00 - 18:45 Training und Herzerkrankungen - was ist möglich?  
*Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel*

## SAMSTAG, 09.05.2026

### Ärztessport

07:00 – 08:30 Early Bird - Functional Training @ UniCredit Center Kaiserwasser  
FA Dr. Clemens Lang, FA Dr. Robert Breuer, OA Dr. Rainer Fiala

Ab 8:00 **Registrierung Grundkurs**  
@ Unicredit Center Kaiserwasser

### OTP III (Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalisch)

#### Hauptthema: Obere Extremität mit HWS/BWS

08:45 - 09:00 Begrüßung und Einführung @ UniCredit Center Kaiserwasser  
Erich Czermak (Bank Austria) & FA Dr. Robert Breuer

09:00 - 09:45 Keynote Lecture - Gefahren und Verletzungen aus Sicht des Tennisprofis  
Jürgen Melzer & OA Dr. Rainer Fiala

09:45 - 10:30 Überlastungssyndrome des Schultergürtels im Tennissport  
FA Dr. Robert Breuer

10:30 - 11:00 Kaffee Pause

11:00 - 11:45 Konservative Therapiestrategien Tennis-assoziiierter Überlastungsschäden des  
Schultergürtels  
OA Dr. Rainer Fiala vs. Marcel Enzler KSp, MSK

11:45 - 12:30 Operative Versorgung von Überlastungsschäden und Verletzungen der  
Schulter im Tennis  
OA Dr. Valentin Pichler

12:30 - 13:30 Mittagspause

13:30 - 14:15 Überlastungsschäden von Ellbogen/Hand im Tennis  
FA Dr. Johannes Holkup

### Ärztessport

15:00 – 17:00 Tennis Training  
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

## Fortsetzung SAMSTAG, 09.05.2026

### ALTERNATIV

@Unicredit

14:30 – 16:00  
(Block I)

### Praxisseminare Ärzte

Diagnostik und konservative  
Therapie rund um den Ellbogen  
ÖFOU + Physiotherapeuten

### Praxisseminare Physios

Physiother. Untersuchung und Training  
der HWS

*Mag. Christoph Thalhamer, BSC*

#### im Wechsel mit

Schulter Reha I für ADL  
*Barbara Amhof, MSc, BA*

16:15 – 17:45  
(Block II)

Diagnostik und konservative  
Therapie rund um die Schulter  
ÖFOU + Physiotherapeuten

Schulter Reha II - Back to Sports

*Marcel Enzler, KSp, MSK*

#### im Wechsel mit

Evidenzbasierte Physiotherapie der  
Epicondylopathie  
*FH-Prof. Mag Meike Klinger, Bacc.*

ab 18:00

**Grillabend + Tischtennis Turnier @ Unicredit Center Kaiserwasser**

## SONNTAG, 10.05.2026

### Ärztessport

07:00 – 08:30

Early Bird - Beinarbeit  
@ UniCredit Center Kaiserwasser  
*OA Dr. Rainer Fiala & FA Dr. Robert Breuer*

### OTP III

09:00 – 09:45

Konservative Therapiestrategien Tennis-assoziierten  
Überlastungsschäden von Ellbogen/Hand  
*FA Dr. Reinhard Schmidt*

09:45 – 10:30

Operative Versorgung von Überlastungsschäden und Verletzungen von  
Ellbogen/Hand  
*OA Dr. Sebastian Leixnering MSc*

10:30 – 11:00

*Kaffee Pause*

11:00 – 11:45

Überlastungssyndrome der HWS & BWS im Tennissport  
*FA Dr. Christoph Michlmayr*

11:45 – 12:30

Konservative Therapiestrategien Tennis-assoziierten  
Überlastungsschäden von HWS & BWS im Tennissport  
*Mag. Christoph Thalhamer, BSc.*

12:30 – 13:00

*Kaffee Pause*

13:00 – 13:45

Operative Optionen abnutzungsbedingter Schädigungen der HWS/BWS  
*OA Dr. Pierre-Pascal Girod*

13:45

*Wissensüberprüfung*

## Veranstaltungstermin

07.05. - 10.05. 2026

## Veranstaltungsort

UniCredit Center am Kaiserwasser  
Eiswerkstraße 20  
1220 Wien

Sportcenter Donaueity  
Arbeiterstrandbadstraße 128  
1220 Wien

## Wissenschaftliche Leitung

FA Dr. Clemens Lang  
FA Dr. Rainer Fiala  
Prim. Priv. Doz. Dr. Karin Vonbank

## Mit Unterstützung des Referats für Sportmedizin der ÄK Wien

Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel, Referatsleiter  
OA Dr. Alexander Vojcsik, stellv. Referatsleiter

## Zielgruppen

Ärzt\*innen mit Interesse an Sportmedizin Physiotherapeut\*innen,  
Sportwissenschaftler\*innen, interessierte Student\*innen aus Gesundheitsberufen

## Anrechenbarkeit

Grundkurs OTP III 10UE  
Grundkurs LIP IV 10UE  
Praxisseminar Atemmuskeltraining 2UE  
Diagnostik und konservative Therapie Rund um die Schulter 2UE  
Diagnostik und konservative Therapie Rund um den Ellbogen 2UE  
Ärztessport Tennis Training 2UE  
Ärztessport Tennis Training 2UE  
Ärztessport Tennis Training 2UE  
Ärztessport Early Bird - Pilates 1UE  
Ärztessport Early Bird - Functional Training 2UE  
Ärztessport Early - Beinarbeit 2UE

## Anmeldung

<https://buytickets.at/wienersportaerztetage/1844024> (QR Code)



## Stornierung

Eine kostenlose Stornierung ist selbständig über das Ticketportal **bis inklusive 09.04.2026** möglich. Eine spätere Stornierung kann aus organisatorischen Gründen nicht erfolgen. Die Weitergabe der gebuchten Tickets an einen Ersatzteilnehmer ist nach Rücksprache möglich. Die Bearbeitungsgebühr über das Zahlungsportal wird in jedem Fall einbehalten.

## Rückfragen an:

mann@aekwien.at **ODER** verein@oefou.at

**Kongressgebühren Wiener Sportärztetage****LIP IV (07.05. - 08.05.) = 10 UE**

Ärzt\*Innen  
(Präsenz und Online)

295,-

Physiotherapie,  
Sportwissenschaft,  
Studenten (Präsenz und  
Online)

195,-

**OTP III (09.5. - 10.05.) = 10 UE**

Ärzt\*Innen  
(Präsenz und Online)

295,-

Physiotherapie,  
Sportwissenschaft,  
Studenten (Präsenz und  
Online)

195,-

**Physio Kombipaket (Grundkurs OTP III + Physio  
Praxisseminare Block I + Block II): 280,-**

**-10% für GOTS Mitglieder (Einsendung Rechnung  
Mitgliedsbeitrag 2025 oder 2026)**

Gebühren Praxisseminare vor Ort

(verschiedene Seminare nach Belieben buchbar)

Atemmuskeltraining (Termin 1+2) (08.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 90,-       | 90,-                                               |

Diagnostik und konservative Therapie rund um die Schulter (09.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 90,-       | 90,-                                               |

Diagnostik und konservative Therapie Rund um den Ellbogen (09.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 90,-       | 90,-                                               |

Physio Praxisseminare Block 1 und Block 2 einzeln: 90,-

Gebühren Ärztesport vor Ort

(einzeln oder mehrfach buchbar)

Tennis Training (07.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 90,-       | 90,-                                               |

Tennis Training (08.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 90,-       | 90,-                                               |

Tennis Training (09.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 90,-       | 90,-                                               |

## Gebühren Ärztesport vor Ort

(einzeln oder mehrfach buchbar)

### Early Bird - Pilates (08.05.) = 1 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 50,-       | 50,-                                               |

### Early Bird - Functional Training (09.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 50,-       | 50,-                                               |

### Early Bird - Beinarbeit (10.05.) = 2 UE

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Ärzt*Innen | Physiotherapie,<br>Sportwissenschaft,<br>Studenten |
| 50,-       | 50,-                                               |

### Grillabend + Tischtennis Turnier + Make-a-wish Foundation Tombola

@ Unicredit Center Kaiserwasser, 09.05. ab 18:00

GRATIS Teilnahme für alle Grundkurs-Teilnehmer

**Bitte beachten Sie bei der Buchung die Stornofrist bis max.  
09.04.2026!**







