



© Archiv F.M. Hämmerle Holding AG

F.M. Hämmerle Holding AG (Hg.)

Franz J. Huber

Das Dornbirner Gütle

Am wilden Wasser

Mit der industriellen Revolution veränderte sich Dornbirn von einer ländlichen Gemeinde zu einer Industrie- und Gartenstadt. Dazu leisteten die Textilunternehmer einen großen Beitrag – vor allem Franz Martin Hämmerle durch die Erbauung einer Baumwollspinnerei im Jahre 1862.

Franz Josef Huber beschreibt in diesem Buch diese für Dornbirn prägende Zeit und Entwicklungen, die u. a. zur Erschließung der Rappenlochschlucht für den Tourismus und die Anlegung des Staufensees führten.



Hardcover
16 x 22 cm | 232 Seiten
EUR 20,-
ISBN 978-3-99018-266-6

Leo Pruimboom | Martin Rinderer |

Daniel Reheis

Wirk+Kochbuch

Die artgerechte Ernährung des Menschen

Unsere Ernährung beeinflusst Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Körper, Geist und Seele.

Das Wirk+Kochbuch erklärt auf einfache Weise anhand von geschmackvollen Rezepten die Wirkungsmechanismen bestimmter Nährstoffkombinationen in unserem Körper. Es bietet Lösungsansätze für einen gesunden Lebensstil in unserer Welt voller Hektik und Bewegungsarmut und zeigt Wege, wie sowohl die Ursachen als auch der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden können.

Denn bestes Essen und beste Medizin müssen kein Widerspruch sein!

Ingrid Kloser

Nur zu Hause

Erzählung

Die Geschichte, die Ingrid Kloser in ihrem Buch »Nur zu Hause« erzählt, steht beispielhaft für viele Auswanderer, die nach dem Ersten Weltkrieg den Weg von Vorarlberg ins ferne Brasilien angetreten haben – auf der Suche nach Glück, Unabhängigkeit und Wohlstand. Es ist eine bewegend geschilderte Geschichte von Hoffnungen und Träumen, von Leid und großen Entbehrungen – und von einem Land, das den Neuankömmlingen alles abverlangte. Es ist aber auch eine Geschichte von Glück, Zusammenhalt und Freundschaft.



Softcover | 13 x 19,5 cm | 84 Seiten
EUR 13,50
ISBN 978-3-99018-261-1



Softcover | Ringheftung
18,5 x 25 cm | 304 Seiten
EUR 39,90
ISBN 978-3-99018-177-5

